



УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МАОУ Боровской СОШ
Бадрутдинов Н.Ю.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

« 28 » ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,71
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,60
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

20 день

« 29 » ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,79
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	45,90
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,43
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

Зав. Столовой __Тренькина Л.Х. __

Мед. Работник __Карамулина К.В. __

