



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день

« 22 » октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,08
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	49,51
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,02
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	11,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

16 день

« 23 » октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	22,04
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	21,33
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	69,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	8,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

