



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Артемова Н.Н.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день

« 18 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	24,39
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	22,96
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,38
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,47
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

14 день

« 19 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,43
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	65,71
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	12,92
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

