



УТВЕРЖДАЮ
директора МАОУ Боровской СОШ А.А. Коскова

МЕНЮ

« 11 » декабря 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,33
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	22,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	63,78
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,99
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	27,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня	580	28,20	29,01	111,72	862,88	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

