УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 21 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	**500**	***15,42***	***15,84***	***67,10***	***491,08***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 21 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

