УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

10 день

« 16 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	**560**	**18,07**	**18,71**	**76,81**	**545,12**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

10 день

« 16 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**770**	**27,24**	**27,69**	**118,49**	**831,47**	**138,40**

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

