Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова _____

МАОУ БОРОВСКАЯ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

8 день

« 13 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	70	0,58	0,11	1,16	8,05	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**710**	**17,83**	**19,03**	**77,06**	**546,09**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

8 день

« 13 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**720**	**27,49**	**26,78**	**112,77**	**797,40**	**138,40**

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

