УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 12 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,22
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**530**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 12 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	30,78
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	64,87
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	14,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

