Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова

МАОУ БОРОВСКАЯ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 06 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,71
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	30,37
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,39
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**630**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 06 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,20
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,23
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	**700**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,40**

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

