



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Боровской СОШ  
Н.Н. Котёмова



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 09 » сентября 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная | 60         | 1,42              | 0,12         | 24,18        | 38,15         |               |
| Гуляш из свинины        | 100        | 11,53             | 11,29        | 11,02        | 160,26        |               |
| Рис отварной            | 180        | 3,94              | 6,93         | 22,30        | 265,11        |               |
| Напиток ягодный         | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 25         | 1,11              | 0,21         | 11,58        | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>565</b> | <b>18,01</b>      | <b>18,55</b> | <b>79,06</b> | <b>558,75</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 09 » сентября 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 200        | 8                 | 12,59        | 23,65         | 241,43        |               |
| Курица запеченная с картофелем,                   | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        |               |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>730</b> | <b>27,40</b>      | <b>28,76</b> | <b>120,57</b> | <b>824,12</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

