



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмов



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

5 день

« 08 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,17
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,63
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	480	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

« 08 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,5	0,10	1	6,9	16,33
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	26,36
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	77,99
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	15,18
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

