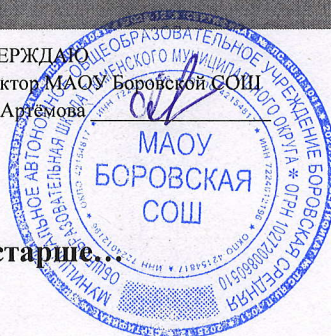




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артемова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 07 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 07 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-поре с птицей и гренками	250/10	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	760	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

