



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 20 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	25,60
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,17
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	650	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

« 20 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	46,31
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	77,99
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	9,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

