



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артемова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 18 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 18 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	760	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

