



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Боровской СОШ  
Н.Н. Артёмов



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 07 » мая 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная  | 60         | 0,85              | 0,07         | 14,51        | 22,89         | 23,18         |
| Курица в соусе с томатом | 90         | 11,15             | 9,56         | 10,98        | 120,04        | 64,63         |
| Гречка рассыпчатая       | 150        | 4,00              | 5,28         | 23,69        | 167,05        | 15,54         |
| Чай с сахаром            | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 1,81          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 30         | 1,34              | 0,25         | 13,89        | 66,30         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>470</b> | <b>17,35</b>      | <b>15,16</b> | <b>73,05</b> | <b>416,26</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 07 » мая 2026г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 250        | 5,01              | 10,36        | 15,21         | 196,02        | 39,20         |
| Мясо духовое                                      | 200        | 13,87             | 12,60        | 26,80         | 294,40        | 86,90         |
| Компот из сухофруктов                             | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 5,54          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>690</b> | <b>23,50</b>      | <b>23,82</b> | <b>105,21</b> | <b>724,77</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

