



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мария вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
<b>Стоимость дня</b>	<b>530</b>	<b>17,48</b>	<b>19,06</b>	<b>68,81</b>	<b>509,10</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
<b>Стоимость дня</b>	<b>750</b>	<b>25,03</b>	<b>26,28</b>	<b>107,10</b>	<b>766,69</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

