



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрица вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артемова

## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
<b>Стоимость дня</b>	<b>600</b>	<b>19,21</b>	<b>18,56</b>	<b>81,83</b>	<b>560,54</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
<b>Стоимость дня</b>	<b>800</b>	<b>25,00</b>	<b>25,13</b>	<b>109,43</b>	<b>791,13</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

