



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	24,19
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	55,00
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,50
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	31,06
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	67,56
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	31,25
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

