



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс

19 день
 « 26 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	65,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,11
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 19 день
 « 26 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	36,61
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	89,32
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

