



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

« 25 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	70,82
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	27,01
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 25 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	29,01
Филе куриное рудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	61,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	30,11
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

