



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО «Материнский вкус»  
 М.Г. Сыслова  
 2025 г.



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день  
 « 24 » марта 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с повидлом    | 18/15      | 1,44              | 0,60         | 18,20        | 90,27         |               |
| Жаркое по-домашнему     | 200        | 14,52             | 17,52        | 22,36        | 296,56        |               |
| Чай с сахаром           | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30         | 1,50              | 0,45         | 12,15        | 58,35         |               |
| Фрукт (Яблоко)          | 130        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>593</b> | <b>16,69</b>      | <b>18,35</b> | <b>58,74</b> | <b>479,89</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день  
 « 24 » марта 2026г.

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-пюре из разных овощей с<br>специями | 250/10     | 8,25              | 8,20         | 29,64        | 193,75        |               |
| Гуляш из свинины                        | 100        | 10,20             | 10,16        | 15,66        | 170,25        |               |
| Каша перловая с овощами                 | 180        | 5,96              | 8,79         | 29,30        | 253,12        |               |
| Компот из смородины                     | 200        | 0,08              | 0,08         | 13,20        | 54,77         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                    | 30         | 1,33              | 0,26         | 13,89        | 66,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>810</b> | <b>24,49</b>      | <b>27,23</b> | <b>87,80</b> | <b>671,89</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

