



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс

17 день  
 « 24 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	56,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	39,29
<b>Стоимость дня</b>	<b>608</b>	<b>14,03</b>	<b>15,36</b>	<b>52,01</b>	<b>381,22</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**

Возрастная категория 7-11 лет  
 17 день  
 « 24 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	26,14
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	66,77
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	19,78
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	20,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>710</b>	<b>23,27</b>	<b>23,72</b>	<b>104,23</b>	<b>714,66</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

