



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мирный вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
<b>Стоимость дня</b>	<b>565</b>	<b>18,26</b>	<b>18,86</b>	<b>75,33</b>	<b>560,01</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
<b>Стоимость дня</b>	<b>760</b>	<b>27,09</b>	<b>27,62</b>	<b>119,93</b>	<b>830,09</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

