



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 13 день
 « 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	69,09
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,26
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	3,29
Йогурт 2,5% 100гр	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 13 день
 « 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	31,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	30,19
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

