



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс

7 день  
 « 11 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,21
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,38
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>500</b>	<b>15,67</b>	<b>16,19</b>	<b>67,32</b>	<b>490,89</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**

Возрастная категория 7-11 лет  
 7 день  
 « 11 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,72
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	91,19
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>690</b>	<b>23,93</b>	<b>24,65</b>	<b>100,54</b>	<b>718,65</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

