



# **МЕНЮ** **Горячий завтрак** Возрастная категория с 12 лет и старше...

**5 день**  
**« 06 » марта 2026г.**

| Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Шницель рыбный       | 90         | 12,05             | 12,4         | 28,05        | 213,6         |               |
| Пюре картофельное    | 200        | 3,9               | 5,6          | 25,1         | 164,9         |               |
| Чай с сахаром        | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 50         | 2,80              | 0,55         | 21,29        | 138,12        |               |
|                      |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b> | <b>540</b> | <b>18,76</b>      | <b>18,59</b> | <b>80,38</b> | <b>556,64</b> | <b>107,70</b> |

# **Горячий обед** Возрастная категория с 12 лет и старше... **5 день**

**« 06 » марта 2026г.**

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 80         | 1,17              | 0,17         | 4,5           | 23,83         |               |
| Суп гороховый с мясом и зеленью      | 250        | 8                 | 9,97         | 30,17         | 228,54        |               |
| Паста с курицей и сулугуни           | 230        | 18,01             | 17,24        | 61,10         | 478,35        |               |
| Компот из смородины                  | 200        | 0,08              | 0,08         | 11,94         | 49,30         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный              | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>780</b> | <b>28,15</b>      | <b>27,63</b> | <b>116,97</b> | <b>824,22</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

