



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

5 день  
« 06 » марта 2026г.

| Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Шницель рыбный       | 90         | 9,48              | 10,24        | 14,14        | 212,42        | 68,56         |
| Пюре картофельное    | 170        | 3,68              | 5,33         | 23,81        | 162,93        | 33,99         |
| Чай с сахаром        | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98         | 39,98         | 1,77          |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16        | 55,25         | 3,38          |
|                      |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b> | <b>500</b> | <b>15,41</b>      | <b>16,01</b> | <b>67,09</b> | <b>470,58</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
5 день  
« 06 » марта 2026г.

| Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                     |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на поджаривание) | 60         | 0,7               | 0,10         | 2,7           | 14,3          | 24,19         |
| Суп гороховый с мясом и зеленью     | 220        | 7,2               | 8,67         | 26,24         | 199,73        | 25,37         |
| Паста с курицей и сулугуни          | 200        | 14,92             | 15,30        | 48,88         | 375,63        | 67,42         |
| Компот из смородины                 | 200        | 0,08              | 0,08         | 11,94         | 49,30         | 18,88         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный             | 30         | 1,34              | 0,26         | 13,89         | 66,30         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>                | <b>710</b> | <b>24,24</b>      | <b>24,41</b> | <b>103,65</b> | <b>705,26</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

