



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 04 » марта 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Горячий бутерброд "Пикантный" | 30 | 6,06 | 5,03 | 13,40 | 118,90 | 20,54 |
| Борщ с птицей и сметаной | 200 | 6,02 | 9,00 | 16,93 | 146,21 | 25,57 |
| Чай с молоком | 200 | 1,55 | 1,28 | 12,00 | 75,64 | 9,20 |
| Фрукт (Яблоко) | 200 | 0,66 | 0,38 | 14,25 | 85,00 | 50,70 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,58 | 55,25 | 1,69 |
| Стоимость дня | 650 | 15,41 | 15,91 | 68,16 | 481,00 | 107,70 |

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 04 » марта 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп Лагман с птицей | 250 | 8,80 | 6,57 | 26,37 | 189,72 | 37,48 |
| Плов с мясом | 200 | 11,60 | 17,14 | 29,68 | 289,48 | 85,35 |
| Отвар из шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 22,64 | 104,68 | 11,34 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | 1,69 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 17,37 | 82,87 | 2,54 |
| | | | | | | |
| Стоимость дня | 700 | 23,65 | 24,49 | 105,32 | 710,95 | 138,40 |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

