



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
<b>Стоимость дня</b>	<b>570</b>	<b>19,01</b>	<b>19,60</b>	<b>79,88</b>	<b>552,72</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Бефстроганов из мяса птицы	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
<b>Стоимость дня</b>	<b>770</b>	<b>27,22</b>	<b>27,40</b>	<b>111,02</b>	<b>811,64</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

