



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,17
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	21,54
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,64
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,66
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 10 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	35,78
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	90,15
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

