



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс

1 день

« 02 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	13,13
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	24,36
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,95
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>547</b>	<b>13,61</b>	<b>20,62</b>	<b>79,13</b>	<b>565,36</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

« 02 » февраля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	54,25
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,79
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,29
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>710</b>	<b>23,29</b>	<b>23,80</b>	<b>104,36</b>	<b>740,22</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

