



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 30 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
<b>Стоимость дня</b>	<b>610</b>	<b>18,02</b>	<b>18,79</b>	<b>76,62</b>	<b>544,78</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 30 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
<b>Стоимость дня</b>	<b>750</b>	<b>25,49</b>	<b>26,66</b>	<b>103,45</b>	<b>768,88</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

