



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 30 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	54,41
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	16,35
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 30 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,68
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,80
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

