



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория с 12 лет и старше...  
 С 6-11 класс

15 день  
 « 29 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
<b>Стоимость дня</b>	<b>560</b>	<b>18,68</b>	<b>19,13</b>	<b>78,64</b>	<b>551,65</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**  
 Возрастная категория с 12 лет и старше...  
 15 день  
 « 29 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
<b>Стоимость дня</b>	<b>790</b>	<b>27,52</b>	<b>28,96</b>	<b>118,92</b>	<b>852,75</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

