



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU Боровской СОШ  
 Н.В. Артёмова

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

« 28 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Рис отварной	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
<b>Стоимость дня</b>	<b>520</b>	<b>19,83</b>	<b>17,37</b>	<b>80,03</b>	<b>480,69</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

« 28 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
<b>Стоимость дня</b>	<b>760</b>	<b>27,10</b>	<b>27,61</b>	<b>115,84</b>	<b>830,43</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

