



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 27 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,20
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,09
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	8,35
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
<b>Стоимость дня</b>	<b>565</b>	<b>16,16</b>	<b>16,24</b>	<b>69,59</b>	<b>491,22</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

« 27 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	34,32
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,55
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	8,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>690</b>	<b>23,72</b>	<b>23,92</b>	<b>100,69</b>	<b>705,85</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

