



**Горячий завтрак**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше...**  
**С 6-11 класс**

**11 день**  
**« 23 » января 2026г.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
<b>Стоимость дня</b>	<b>593</b>	<b>18,10</b>	<b>18,55</b>	<b>79,28</b>	<b>558,46</b>	<b>107,70</b>

**Горячий завтрак**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше...**  
**12 день**

**« 23 » января 2026г.**

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
<b>Стоимость дня</b>	<b>810</b>	<b>25,25</b>	<b>27,07</b>	<b>91,58</b>	<b>756,84</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

