



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 23 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	33,21
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,50
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	6,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 23 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	29,26
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	60,01
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,50
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	4,90
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

