



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...  
С 6-11 класс

9 день

« 21 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,75	0,25	23,50	103,25	
<b>Стоимость дня</b>	<b>708</b>	<b>18,34</b>	<b>18,70</b>	<b>77,48</b>	<b>550,65</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 21 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
<b>Стоимость дня</b>	<b>800</b>	<b>24,33</b>	<b>27,23</b>	<b>87,48</b>	<b>733,58</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

