



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 19 » января 2026г.

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель мясной                        | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52        | 153,03        | 65,00         |
| Рагу из овощей                        | 150        | 2,9               | 2,58         | 11,45        | 127           | 22,51         |
| Чай "Витаминный"                      | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46        | 55,46         | 3,00          |
| Витушка с повидлом из слоенного теста | 40         | 3,55              | 5,23         | 15,63        | 111,20        | 15,50         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный               | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>500</b> | <b>15,67</b>      | <b>16,19</b> | <b>67,32</b> | <b>490,89</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 19 » января 2026г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной         | 250        | 4,82              | 7,18         | 11,39         | 168,05        | 29,93         |
| Пельмени "Домашние" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 360,45        | 90,90         |
| Напиток из кураги                      | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 12,50         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
|                                        |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>690</b> | <b>23,93</b>      | <b>24,65</b> | <b>100,54</b> | <b>718,65</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

