



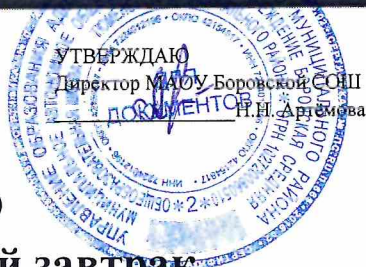
Утверждено:

Генеральный директор,

ООО «Малые Юзовки»

М.Г. Сыслова

2025 г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Боровской СОШ
 Н.Н. Арсенова

МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 26 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	52,25
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,20
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 26 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	35,20
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	65,00
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

