



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ Боровской СОШ

Н.Ю. Бадрутдинова



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

« 13 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	28,29
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	39,58
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	33,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>618</b>	<b>15,40</b>	<b>16,22</b>	<b>69,97</b>	<b>474,31</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

### Возрастная категория 7-11 лет

9 день

« 13 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	31,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	60,63
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	25,57
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>720</b>	<b>21,10</b>	<b>23,97</b>	<b>71,84</b>	<b>640,62</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

