



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Миря Акция»
 М.Г. Сыслова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. директора МАОУ Боровской СОШ
 Н.Ю. Бадрутдина



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 10 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Наггетсы из филе минтая	100,00	10,53	10,16	10,66	153,23	55,43
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,28
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	10,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	540	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 10 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	38,49
Курица запеченая с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	91,05
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

