



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО «Машины вкуса»  
 М.Г. Сыжова  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Боровской СОШ  
 Н.Н. Артемова



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория **7-11 лет**  
 С 1-5 класс

10 день

« 10 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	66,47
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	26,21
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,82
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>16,07</b>	<b>69,09</b>	<b>471,44</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 10 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	40,66
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	61,06
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,93
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	10,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>740</b>	<b>23,46</b>	<b>24,13</b>	<b>102,87</b>	<b>705,92</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой

Мед. Работник Копылова Т.Т.

