



Утверждено:

Генеральный директор:

ООО «Макка вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАФУ Боровской СОШ  
 Н.И. Артемова

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс

9 день

« 09 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,61
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	39,10
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	36,95
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,84
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>618</b>	<b>15,40</b>	<b>16,22</b>	<b>69,97</b>	<b>474,31</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

« 09 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,03
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	58,55
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	28,34
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	17,68
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
<b>Стоимость дня</b>	<b>720</b>	<b>21,10</b>	<b>23,97</b>	<b>71,84</b>	<b>640,62</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой

Мед. Работник Копылова Т.Т.

