



Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО «МатрЯ вкуса»

М.Е. Сызикова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артёмов

БОРОВСКАЯ

СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 08 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	61,87
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	8,98
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,11
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 08 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,69
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	56,07
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	35,57
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	12,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник Копылова Т.Т.

