

Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Савина
2025 г.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 25 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Голубец лимонный в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	60,78
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,74
Напиток из яблочно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,34	16,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 26 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на полгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,70	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,38	9,28	155,80	59,09
Гречка рассычатая отварная	150	4,00	5,28	27,69	167,05	13,26
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	15,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.



Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Савина
2025 г.

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 25 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	41,54
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	83,92
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,34	8,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	587	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 26 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с горошкой и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	37,37
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	60,71
Слоенный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	32,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,38	39,98	1,76
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	700	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.

