

Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Солова
2025 г.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
« 23 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жиркг	Угл.г	ЭЦалкал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	7,93
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,08	217,34	53,82
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,49
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	41,86
Стоимость дня	593	14,03	13,36	52,01	381,22	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 24 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жиркг	Угл.г	ЭЦалкал	
Плов с грибами	200	9,36	12,14	19,24	209,41	71,43
Рулетик слоенный с вареной студенькой	60	4,37	3,86	12,13	163,90	26,80
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	510	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.
Мед. Работник Карамулина К.В.



Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Солова
2025 г.



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
« 23 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жиркг	Угл.г	ЭЦалкал	
Суп-пюре из разных овощей с грибами	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	32,55
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	65,10
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	216,93	17,77
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	18,18
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	493	17,07	18,32	69,63	502,86	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 24 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жиркг	Угл.г	ЭЦалкал	
Рапсовый котлет Лезинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,00	174,67	40,22
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	52,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	27,72
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	660	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.
Мед. Работник Карамулина К.В.

