

Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Сыслова
2025 г.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день

« 19 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦалог	
Тефтели рыбной	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,20
Пиоре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,78
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день

« 22 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦалог	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	52,91
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,67
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	164,68	5,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой Тренюкина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.



Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Сыслова
2025 г.



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день

« 19 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦалог	
Овощи натуральные (на полгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с грибами	200	8,80	6,57	26,37	189,72	26,20
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	25,80	231,45	66,16
Гречка отварная	150	4,00	5,28	21,69	167,05	16,85
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день

« 22 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦалог	
Сольонка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,13
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	222,07	90,13
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,40
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой Тренюкина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.

