



Учреждение:
Государственный детский
образовательный центр
М.Г. Савицы
2025 г.

МЕНЮ
БОРОВСКАЯ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦалл,г	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,33
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,27
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦалл,г	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,92
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,74
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Зав. Столовой Тренкина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.



Учреждение:
Государственный детский
образовательный центр
М.Г. Савицы
2025 г.

МЕНЮ
БОРОВСКАЯ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦалл,г	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,72
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	27,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦалл,г	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,96
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	25,40
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х

Мед. Работник Карамулина К.В.

